

Conversion Chart

liquids

1 cup » 8 ounces » 1/2 pint » 237 ml

2 cups » 16 ounces » 1 pint » 474 ml

4 cups » 32 ounces » 1 quart » 956 ml

dry

3 teaspoons » 1 tablespoon » 14.3 grams

2 tablespoons » 1/8 cup » 28.3 grams

4 tablespoons » 1/4 cup » 56.7 grams

8 tablespoons » 1/2 cup » 113.4 grams
{1 stick butter}

12 tablespoons » 3/4 cup » 170 grams

temp

350F » 170C » 160C (fan)

375F » 190C » 180C (fan)

400F » 205C » 195C (fan)